

# HIŠNA OPRAVILA ZA OTROKE,

primerna otrokovi starosti



## MALČKI (2-3 leta)

*pomagajo skupaj s starši*

- Pospravi igrače na svoje mesto
- Knjige pospravi na svoje mesto (če doseže)
- Umazana oblačila daj v koš za perilo
- Drži zelenjavo pod vodo in jo pere ali meša solato v vodi ...
- Za obroke nese na mizo žlico, vilice plastično posodo, kruh ...
- Vleče kovter, deko ... na svoje mesto, ko postiljamo
- Z vodo šprica madeže na umazanem perilu, ko ga pripravljamo za pranje
- Vleče perilo iz pralnega stroja in ga baše v sušilnega
- Briše prah (vrata, tla, nizke police)
- Nese svoja oblačila na svoje mesto
- Prinese plenice
- Da iz pomivalnega stroja zanj varne kose posode in pribor.

*Sicer naredijo običajno staršem še dodatno delo, a zametki nastajajo ...*



**dr. Nada Trtnik**, zakonska in družinska terapevtka, [www.odnos.org](http://www.odnos.org)



## PREDŠOLSKI OTROCI (4-5

let) *pomagajo skupaj s starši*

*Predhodno opravila primerna za malčke in še:*

- Nasuje hrano hišnim živalim
- Išče pare nogavic
- Splakuje posodo, pomiva
- Po obroku nese iz mize posodo, ki jo lahko
- Puli plevel, če imate vrt
- Zaliva sobne rastline
- Briše okna (z vodo in suho krpo)
- Nese kakšno manjšo vrečo smeti ven v kanto
- Sesanje (vleče sesalec, ali se tudi vozi na njem 😊)
- Zlaga perilo
- Lupi trdo kuhano jajce
- Meša živila, ko mi pripravljamo obroke
- Vleče metlo

*Vir: splet, pripravila: dr. Nada Trtnik*

